

**Jak na SPLÍN** 3  
Anketa

**Hokejista Matouš Venkrbec** 4  
**Jak pukaly ledy**  
Interview

**Řešíme ŠKOLU** 6  
Inkognito

**VÝMĚNA rolí** 7  
In story

**Přírodní BARVENÍ vlasů** 8  
Inovace

**JAK se modlit** 10  
Duchovní Injekce

**CESTOU necestou** 11  
Fotoromán

**Jak mít SUPER pokojíček** 15  
Tip IN!

**POMÁHAT můžeš vždy** 16  
Inspirativní osobnost

**VÝBĚR z křesťanské HUDBY** 17  
In-tonece

**Vůně LEVANDULE** 18  
Ingrédients

**REKORDY** 20  
In test

**Jak se NEZBLÁZNIT** 21  
Inside

**OSMISMĚRKA** 22  
**a soutěž o kosmetiku**  
Intelekt

**PERLIČKY z kanceláře** 23  
In můsli

# a stejně je podzim prima

Někdo říká, že podzim je depresivní a hrozně smutný, ale to není pravda. I podzim umí být nádherný. Proč? Protože nejlepší na podzimu jsou barvy. Stromy se obypou všemi odstíny oranžové, žluté a červené, a úplně nejkrásnější je to při západu slunce. Možná to zní trochu jako klíšé, ale schválně si zkuste někdy na podzim stoupnout na zahradu nebo do parku a pozorovat, jak se příroda pomalu chystá na zimní spánek, aby si odpočinula. Užnejte, nemá to svoje kouzlo, když se zamyslíme nad tím, jak to má Bůh skvěle vymyšlené?

Pořád to nestačí jako důvod, že je podzim super? Tak dál. Na podzim dostanou prostor všechny ty barevné šátky, šály, svetry a huňaté ponožky, které přes léto jen tak ležely ve skříni. Po ránu bývá úžasná mlha a mráz kreslí na okna první mrazivé obrazy.

Taky se dá jen tak chodit spadaným listím a poslouchat, jak šustí. Když začne být sychravo a poprchávat, jednoduše si stačí uvařit čaj nebo kakao, zapálit svíčku pro lepší atmosféru a vzít si knížku (nebo nové číslo časopisu IN!), zachumlat se do deky a udělat si chvilku jen tak pro sebe. Kdo nečte, může vyrábět, vždyť na internetu je dnes spousta návodů na úplně všechno. Co takhle pletení? Pro sebe i pro ostatní, vždyť Vánoce se pomalu blíží.

Na podzim bývá víc času a větší klid, tedy ideální chvíle na návštěvy a klidné posezer

u šálku kávy. (Dovolím si poznamenat, že já na podzim ze všeho nejraději chodím k babičce, protože má ještě v kuchyni stará kamna na dřevo. To pak sedíme, pijeme čaj, povídáme si nebo pleteme a do toho praská oheň.)

Každé roční období má něco do sebe, jen je potřeba se pořádně dívat a radovat se z maličkostí. Co na tom, že už nekvetou květiny? Vždyť oranžové listy na stromech a spadlé kaštiny jsou taky prima ☺.

Krásný, veselý a barevný podzim přeje  
Martina

Kdo si zachová schopnost  
vidět krásu, nikdy  
nezestárne...

Citát z...

**VIRA.CZ**  
VÍRA NA INTERNETU