

ČAS NA LÉTO

Pomáhat druhým

Přemýšlela jsi někdy o tom, jak můžeš někomu udělat radost? Pomáhat druhým není jen pro dospělé. Můžeš se zapojit do dobrovolnických aktivit, které tě budou bavit. Zkus třeba pomáhat v místním útulku pro zvířata, nebo se přidej k ekologické skupině a pomáhej čistit přírodu. Možností je spousta a každá pomoc se počítá. A co je na tom nejlepší? Poznáš nové lidi a zažiješ něco, co ti přinese radost a nové zkušenosti.

Majka

Radost z léta a slunce

Léto je čas pro zábavu na sluníčku! Vezmi kámošky a vyražte k vodě, nebo si udělejte piknik v parku. Pokud máš ráda dobrodružství, zabal si věci do batohu a hurá do hor. Nauč se vařit na kotlíku nebo poznávat souhvězdí. Anebo... co takhle si udělat lenivý den s knihou na zahradě nebo na balkóně? Ponořit se do jiného světa a trochu snít? Slunce nám dodává energii a dobrou náladu, tak toho využij!

Marína

Čas pro sebe a přátele

Prázdniny jsou perfektní příležitost strávit čas s lidmi, které máš ráda. Naplánujte si s kamarádkami výlet, vyražte na nákupy nebo do muzea, nebo si udělejte beauty den s maskami na obličej a lakováním nehtů. Ale nezapomeň taky na čas pro sebe. Můžeš se naučit něco nového – třeba vařit, fotit nebo hrát na hudební nástroj. Je to skvělý čas na to, aby ses věnovala svým zájmům a snům.

Marťa

Léto doma

Nemusíš letět k moři, aby sis užila parádní léto. Objev krásy svého okolí! Udělej si výlet na kole do přírody, navštiv místní památky nebo si udělej zahradní párty s rodinou. A když budeš chtít zažít něco speciálního, uspořádej si doma tematický večer – třeba italskou večeři s pizzou a filmem pod hvězdami na zahradě. Možností je nekonečně a je jen na tobě, jak je využiješ.

Terež

Takže co říkáš? Připrav se na léto plné zábavy, radosti a nových zážitků. Pomáhej druhým, užij si slunce, věnuj se svým přátelům a nezapomeň, že i doma může být léto naprosto úžasné. Užij si to naplno!

Konečně je to tady! Prázdniny jsou tu a to znamená dlouhé dny plné slunce, dobrodružství a pohody. Ale víš co? Letos si můžeme prázdniny užít ještě víc, když zapojíme trochu kreativity a srdce. Nejenže si budeme užívat volno, ale také můžeme pomáhat druhým, objevovat nové radosti a trávit čas s kamarády i rodinou.

Letos jsme pro vás připravili speciální vydání se skvělým obsahem. Naše redaktorky vám ukáží, jak může být léto úžasné a jak si každá z vás může užít něco nezapomenutelného, ať už vás baví cokoli. Vychutnejte si prázdniny s hudbou, přáteli, knížkou, kulturou, venku i uvnitř, a hlavně na pohodu.

Vaše redakce

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU

Všimati si drobností a žasnout nad nimi je cestou ke šťastnému prožívání života. Je to přirozené anti-depresivum.

INDEX

- | | | | | | | | |
|---|---|----|--|----|---|----|--|
| 3 | Jak prožít léto na pohodu
MALÍČKOSTI, radosti
a vděčnost | 10 | Hurá
DO PŘÍRODY | 17 | Mořská PLETOVÁ MASKA
NÁDHERA v každém
milimetru | 24 | PAPÍR
plný vzpomínek |
| 4 | Jaký jsi
PRÁZDNINOVÝTYP | 11 | Jak prožít léto
s plůní na rtěch
Písaň jako MODLITBA | 18 | Nahlédni
POD HLADINU | 25 | MOJE MÍSTO
na čterí |
| 5 | S KAMARÁDY na pohodu
Společně CHVÁLÍME | 12 | ROZHOVOR se slavnými
skladateli | 19 | Jak prožít léto s noblesou
KRÁSA jako cesta k Bohu | 26 | KNÍŽKY
versus kamarádi |
| 6 | Navšedni
DOBRODRUŽSTVÍ | 13 | Křesťanská FESTMÁLY
PLAYLIST (nejen) na léto | 20 | OUTFIT do kostela
i do města | 27 | Jak prožít léto pro druhé
Jak NEBYT v létě SAMA |
| 7 | Jak prožít léto
s batohem na zádech
TIPY jak si správně zabalit | 14 | POP STAR
my love | 21 | V DEŠTI
za kulturou | 28 | HER
není někdy dost |
| 8 | KAM VYRAZIT
o prázdninách | 15 | Jak prožít léto
na vínách zábavy
Duchovní ZAMYŠLENÍ | 22 | TAJEMSTVÍ
města pokoja | 29 | LETNÍ MÓDA
pro duši |
| 9 | CVIKY pro unavené nohy
Nebezpečný VÝŠLAP | 16 | PROZŘENÍ
u moře | 23 | Jak prožít léto
s papírem v ruce
CD SI PŘEČÍST v létě | 30 | MATKA TEREZA
To nepochopíš |
| | | | | | | 31 | KVODÁM
CSA Kroměříž |