

Když to NEZKUSÍŠ...

Jaro už je za dveřmi, příroda se probouzí... Pro mě to vždycky znamená, že po ospalé a studené zimě začíná něco nového, a nemůžu se dočkat, až vykvetou první květiny a uklidím zimní kabát do skříně. A tak mě napadá, kdy naposledy jsem já zkusila něco nového a vykročila ze své komfortní zóny?



Určitě máš stejně jako já nějaké oblíbené tenisky, že? Takové ty, co jsou extrémně pohodlné, nikde tě netlačí a nosíš je nejčastěji, protože jsou prostě fajn. Tak nějak vypadá komfortní zóna – je to něco, co nám je příjemné a pohodlné a víme, co od toho očekávat.

Když si koupíme nové boty, tak bez ohledu na to, jak jsme byli při výběru pečliví, nejsou často na začátku nošení tak pohodlné, jako ty staré. Chvilku to trvá, než se rozchodí, a tak je občas lepší vrátit si zase staré boty než riskovat puchýře z těch nových. Jenže nové boty jsou vlastně takové vystoupení z komfortní zóny – jsou jiné, možná trochu nevyvk, ale mohou nás donést na místa, kam už by ty staré proslapané tenisky nejspíš nezvládly.

Ono je hrozně pohodlné dělat jen to, co známe, protože něco nového je vždycky risk a krok do neznáma. Jenže když to nezkusíš, tak nevíš, jaké to je a jestli to dokážeš. Určitě máš nějaký sen, kterého bys chtěla dosáhnout, že?

Zkoušení nových věcí a vystupování z komfortní zóny není o tom, že půjdeme skákat s padákem a zkusit všemožné adrenalinové sporty a zážitky. Vystupování z komfortní zóny může být i o tom, že si přečtu knížku vžánru, který normálně nečtu, abych si rozšířila obzory. Že vyzkouším končík, který má kamarádka. Že zkusím namalovat obraz. Že seberu odvahu a přihlásím se ke čtení při mši. Že se usměju na tu spolužačku, která je mi fakt protivná. Že sama od sebe s něčím pomůžu doma. Že k našemu stolu při obědě přizvu spolužáka, se kterým se nikdo nebaví...

Možná jsou to na první pohled malé a bezvýznamné věci. Ve skutečnosti jsou to ale první krůčky, na kterých si postupně trénujeme naši odvahu a vystupování z naší komfortní zóny. Jednou zvládneme tohle, pak tohle a nakonec zjistíme, že jsou z toho velké věci. Možná je tvým snem napsat knížku nebo založit kapelu, tak co nového zkusíš, aby ses přiblížila splnění svého snu?

Krásné jaro plné nových zážitků přeje Martina

Modlitební výzva IN!



Společný úmysl - Modlíme se za nevěřící a za ty, kdo Boha ještě nepoznali. -

Ke společné modlitbě se můžeš připojit vždy druhé pondělí v měsíci. Tentokrát to bude 10. 3. v 18:00 přes Instagram @casopisni. Pokud nemáš IG, můžeš se k nám připojit v duchu.

... MODLITBA ...

Bože, prosíme, aby všichni lidé na světě poznali tvoji lásku a následovali Ježíše Krista. Také prosíme o sílu, abychom i my svým životem svědčili o Boží lásce a vytvářeli v církvi prostředí, ve kterém se všichni budou cítit přijímaní a vítaní. Amen

Index

- 3 Aktuálně
• Zelená a SVATÝ PATRIK
• CO MĚ BAVÍ v březnu
- 4 Interview
TOMÁŠ WEBER
O horácčví, cizích jazycích a krásu
- 6 INI musí
Nauč se NĚCO NOVÉHO
- 7 INside
Neobvyklý KONÍČEK

- 8 Interview
JAKUB MAREK
Zamysli se, co říkáš!
- 10 Duchovní Injance
NEDELE - už zase?
- 11 Fotomán v INI
ROZHODOVACÍ paralyza
- 15 INI zdraví
Jak nosit BRÝLE?
- 16 INI action - Řády a kongregace
Salesiánky

- 18 INI musí
SLYŠÍME SE?
- 19 Info INI
UŽ TO NECHCI, co s tím?
- 20 INI action
KRÍŽOVÁ cesta
- 22 INtelakt
KRÍŽOVKA a soutěž
- 23 Zábava v INI
HRY pro dlouhou chvíli

Každý lidský život se dotýká mnoha jiných životů. Mnohdy ani netušíme, jak moc ovlivňujeme ostatní.

Článek

VIRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU