

Obyčejný

LIST PAPIÍRU

Milý deničku, ten den bylo všechno špatně. Zaspala jsem a nic nestihala. Když pak u snídaně ještě fňukal brácha, který se chystal do školy, a já ho okřikla, maminka mi nezapomněla z důraznit, že kdybych tak dlouho do noci nespávala seriály, mohlo to dnes ráno vypadat jinak. Ve škole jsem z chemie chytila za tří, což mi na náhodě taky nepřidalo. A když se na obědě ta protivná Zuzana z béčka pořád nakrucovala před Martinem z devítky a on jí to úsměvy opácel, byla to už poslední kapka. Do dneška jsem si myslela, že nejvíc kamarádí se mnou!

každé z nás rozdala čistý list papíru, žlutou a černou pastelku a prý: „Pustím vám k tomu takovou meditační hudbu a zkuste pomocí pastelek znázornit svůj dosavadní život.“ Když viděla naše nechápavé pohledy, jenom se usmála a řekla: „Nespěchejte, máte čas, to půjde...“ V první chvíli jsem si řekla, že po večerejšku mi bude bohatě stačit ta černá pastelka. A mohla by být klidně i černější! Ale když potom hudba jenom jemně vyplňovala prostor a vlastně nic mě nerušilo v přemýšlení a vzpomínání, tak kromě černé barvy, které bylo ze začátku na papíře fakt hodně, začaly probleskovat i zářivé žluté barvy. Třeba když se narodil náš Luky, to jsem měla pět let a ve školce jsem povídala všem, kdo mě chtěl poslouchat, že mám doma krásného malinkého brášku, nebo když mě vzala ještě malou babička s dědou na Velehrad na pouť a koupili mi voňavou cukrovou vatu a pak se se mnou děda svezl na tom obrovském kole, nebo když jsme poprvé s rodiči a sourozenci spali na dovolené na Slovensku ve stanu a svezli se lanovkou, a taky když se zrovna s žádným nehádám a hrajeme doma všichni deskáče a vždycky se u toho nasmějeme. Jo, a když si povídám

s Martinem, a je nám spolu hezky. Musím tady sebekriticky přenat, že se Zuzana před ním zase tak moc nenakrucovala, vlastně se s ním jenom bavila, ale já byla včera tak naštvaná, že jsem všechno viděla černě, jako tu pastelku před sebou. Už to nebyl jenom obyčejný list papíru, najednou jako by ožil. Viděla jsem pak i na ostatních holkách, že se v nich něco změnilo. A pak nám Eliška ještě vyprávěla příběh o holce, která si připadala úplně na dně, chtěla se opustit, nemilovaná. Jednou ráno objevila v šatně ve škole na svém místě sedmikrásku, druhý den zase, a pak zas, malou obyčejnou sedmikrásku. Měla velkou radost a uvědomila si, že na ní někomu záleží, že je pro někoho důležitá... Každá z nás máme někoho, komu na nás bezmezně záleží. Kdo pro nás stvořil tolik dobrého, vymyslel slunce, měsíc, sedmikrásky i spoustu jiných věcí pro radost a k žití. Kdo nám dává schopnost poznávat, objevovat a mít rád. A i když se nám zdá, že jsme někdy úplně samy, tak to není pravda. Je stále s námi. Milý deničku, v neděli jsem odjízď děla s černozlutým papírem, který je pro mě moc důležitý. Připomíná mi totiž, že v každé situaci je někdo, kdo mě má moc rád.

Na víkendovku se schoulo se mi k večeru jet nechťelo. Ale bylo mi hloupě tam nejít, navíc s holkama bývá legrace, vedoucí Eliška je super, tak jsem tomu dala šanci.

Hrály jsme hry, nacvičovaly písničky, byly na výstupu a v sobotu večer bylo kolečko. Víš, to je vždycky takové přemýšlení o něčem. Eliška



Marie

Modlitební výzva IN!

Společný úmysl
- Modlíme se za mír ve světě. -

Ke společné modlitbě se můžeš připojit i ty vždy druhé pondělí v měsíci. Tentokrát to bude 8. dubna v 18:00 přes Instagram @casopis.in. Pokud nemáš IG, můžeš se k nám připojit v duchu. Těšíme se!

... MODLITBA ...

Bože, prosíme za ukončení válečných konfliktů po celém světě a za moudrost pro politiky, kteří mají možnost svým rozhodováním války ovlivnit. Prosíme také za nás, abychom naše konflikty, které jsou sice v porovnání s válkami malicherné, ale i tak mohou napáchat velké zlo, dokázali řešit s rozvahou a klidem. Amen



INdex

- 3 Aktuálně SVATÝ s notebookem v ruce
- 4 Interview Dvakrát se modlí, kdo ze srdce zpívá - JANA SYNKOVÁ
- 6 Inspakce v INI a VECI, bez kterých se neobejdeš
- 7 Inside Jak být DÍVKOU SNÓ
- 8 Inkognito Řešíme zdraví NIKOTINOVÉ SÁČKY

- 9 INI story APRIL ano, nebo ne?
- 10 INI zdraví JÍDLO není nepřítel
- 11 INI test Jaká jsi PRALINKA?
- 12 Téma INI JAK POZNAT sám sebe
- 14 INI story JARNÍ nakupování
- 15 INI tip ZAHŘÁDKA v truhlíku

- 16 Duchovní INjakce VELIKONOCE u nás doma
- 18 INterakce 4 ZŮNY tvého pokojíčku
- 19 INI zdraví VEČERNÍ pohadová rutina
- 20 INI action • Rády a kongregace Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského

- 22 Intelekt OSMISMĚRKA a soutěž
- 23 INi mási Jak zvládnout VZTEK

Přátelství je jako alunce, které rozzáří život člověka.

Diář VIRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU